Ervaringsverhaal van Jetty Mouw

Haar persoonlijke hooroplossingen en toepassingen in de praktijk

Wek- en waarschuwingssystemen



- Deurbel
- Rookmelder
- Babyfoon
- Telefoonzender
- Bluethoothzender
- Flitsontvanger
- Wekker (Flits & Tril)
- Draagbare ontvangers

- Indicatie van de kosten:

  Brandalarm pakket kost €300
  Losse bel kost €180

Wek- en waarschuwingssystemen

- Vergoed via zorgverzekering, kan wel (deels) onder eigen risico vallen.
- Aanvragen via Audicien

Solo apparatuur van Phonak

- Tafel microfoon voor vergaderingen en sociale evemenenten
- Richtmicrofoon (Roger On)
- Sprekersmicrofoon (Roger On)





- Indicatie van de kosten:

Per stuk: €1800

Solo apparatuur van Phonak

- Vaak vergoed via zorgverzekering bij problemen op het werk, tijdens een opleiding of in situaties waarin je dreigt te vereenzamen (sociaal isolement) => vrijwilligerswerk!!

- Kan onder eigen risico vallen.

- Aanvragen via Audicien. Soms is een recept van het audiologisch centrum nodig. Vaak is een verklaring van KNO of audicien voldoende.

TV oplossingen van Phonak

- TV connector
- Of via Roger On







- Indicatie van de kosten:

Phonak TV Connector:

€180

- Indicatie van de kosten:

Roger On €1800

Maar is multi-inzetbaar!

TV Oplossing Bellman



- Indicatie van de kosten:
  €350

TV Adapter Oticon



- Indicatie van de kosten:
  €150

TV oplossingen van Phonak

- Informeer vooraf of je een medische verklaring, audiogram of een akkoord/machtiging nodig hebt.
- Afhankelijk van de polisvoorwaarden wordt het (deels) vergoed. Kan onder eigen risico vallen.
- Aanvragen via Audicien. Soms is een recept van het audiologisch centrum nodig. Vaak is een verklaring van KNO of audicien voldoende.

1-op-1 microfoon

- In een restaurant of aan de bar.
- Ook handig op de fiets!



- Indicatie van de kosten:

Phonak Partner Mic

€350-€400



- Indicatie van de kosten:

EduMic van Oticon

€650



- Indicatie van de kosten:

Resound Multi Mic

€250



Partner Mic / EduMic / Multi Mic

- Wordt over het algemeen niet vergoed vanuit de basisverzekering.
- Informeer vooraf of je een medische verklaring, audiogram of een akkoord/machtiging nodig hebt.
- Aanvragen via Audicien. Soms is een recept van het audiologisch centrum nodig. Vaak is een verklaring van KNO of audicien voldoende.

Speaksee

- Hulpmiddel voor Slechthorenden - Spraak naar Tekst op het Werk
- Losse microfoons en ontvanger,
  gekoppeld aan je telefoon.
- Groepsgesprekken tot 6 personen
- Ook Engelstalig!
  - Indicatie van de kosten:
    €3500

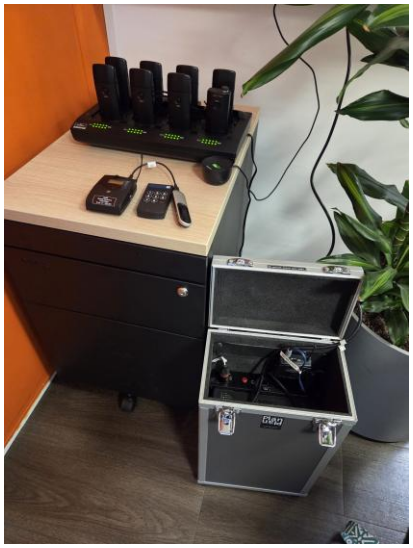


Speaksee

- Kan vergoed worden via zorgverzekering, mits andere solo apparatuur wordt ingeleverd.
- Kan onder eigen risico vallen.
- Check de voorwaarden voor vergoeding.
- Aanvragen via Audicien. Soms is een recept van het audiologisch centrum nodig. Vaak is een verklaring van KNO of audicien voldoende.

Hooroplossing via Adviesbureau Plan Plan

- 8 losse tafelmicrofoons, op afstand te bedienen. (Gebruikt Roger On)
- Maakt ontspannen werken in een kantoortuin mogelijk.





- Indicatie van de kosten:

  €17000

Hooroplossing via Adviesbureau Plan Plan

- Kan vergoed worden via zorgverzekering of door werkgever.
- Check de voorwaarden voor vergoeding.
- Eerst ervaring opdoen met soloapparatuur, daarna is dit een mogelijke aanvulling.
- Aanvragen via audiologisch centrum, bedrijfsarts, werkplekonderzoek. Wordt verstrekt voor Plan Plan, loopt niet via audicien.

Schrijftolken

- Verzorgen live ondertiteling
- Je kunt een schrijftolk aanvragen via het UWV
- Denk aan:
  - Presentaties / Congres / Onderwijs
  - Kerkdiensten / theaterbezoek / museumbezoek
  - Doktersbezoek
  - Sociale bijeenkomst
  - Hoorcafé

Schrijftolk in je broekzak

- App die spraak naar taal omzetten:



Elke maand krijg je 60 minuten gratis.
>60min = abonnement, €4,99/maand

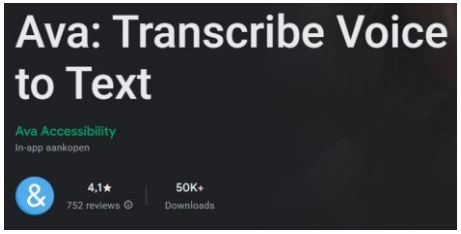
Gemaakt door een Nederlander die een slechthorende moeder heeft.

Kortingscode om 3 maanden 10 uur ipv 1 uur mee te lezen: “PLOTSDOVEN”.
Geldig t/m 31-01-2027 en als je nog geen abonnement hebt.

Schrijftolk in je broekzak

hoormij

- App die spraak naar taal omzet:



Ava Free is gratis;
Onbeperkte basis ondertiteling per maand. De individuele gesprekssessies hebben een maximale duur van **40 minuten** per keer (daarna moet je een nieuwe sessie starten).
Ava Community (Voor intensiever privégebruik) $14,99/maand Alles uit het gratis plan, plus **3 uur aan Premium AI-ondertiteling** per maand (nauwkeuriger, sneller en inclusief leestekens).

Live transcriptie en meldingen

Research at Google

Is gratis; maar grammatica & leestekens zijn twijfelachtig.

Flash Alert op je telefoon



- De functie om je zaklamp of scherm te laten knipperen als je telefoon gaat, zit gewoon ingebouwd in je telefoon. Maar kan ook met Flash Alert app

Op de iPhone

1. Open de **Instellingen**-app.
2. Tik op **Toegankelijkheid**.
3. Tik op **Audio en visueel**.
4. Zet de schakelaar bij **Knipper bij meldingen** aan.
5. Kies of je de **Ledflits** (achterkant), het **Scherm** of **Beide** wilt laten knipperen. Apple Support

Op Android (zoals Samsung, Google Pixel of OnePlus)

1. Open de **Instellingen**-app.
2. Tik op **Toegankelijkheid** (bij sommige merken eerst op *Meldingen* of *Geavanceerde instellingen*).
3. Zoek naar **Meldingen met flits** (of *Flash notification*).
4. Schakel **Cameraflits** en/of **Schermflits** in. Bij een schermflits kun je eventueel ook een kleur kiezen. TikTok · tatechtips +2

Sportieve hooroplossing

- Op de mountainbike, op mijn rug:





- Dit “ontslaat” mij van de verantwoordelijkheid de ander te horen aankomen waardoor ik relaxter kan mountainbiken.

Sportieve hooroplossing

- Polsspiegel tijdens wandelen of fietsen

€15,99 bij Bol.com



Nog een paar praktijksituaties

- Afzuigkap of waterkoker aan => Zoek oogcontact of tik me aan.
- Soms blijf ik maar kletsen. Als ik de stilte vul, dan weet ik wat er gezegd wordt!
- Ik leg vooraf uit: Als ik een antwoord geef op een vraag die je niet hebt gesteld, dan heb ik je niet verstaan.
- Wanneer ik te hard praat in de telefoon => Geef me gerust een seintje.

Hoorcoaches

- https://www.kunstvanhetmogelijke.nl/
  - In Almelo, werkt ook via teams

- Via Hoorzaken.nl zijn er hoorcoaches te vinden in Amsterdam, Gouda, Haarlem, Amersfoort , Zeewolde.

Samenvattend

- Niet harder, maar slimmer communiceren.
- Een kleine aanpassing in de omgeving of in de communicatie kan een groot verschil maken in verstaan, **energie** en plezier in contact.
- Het helpt allemaal maar het lost het gehoorverlies niet op.

PAUZE & BOEKEN TIP

hoormij

- Vragenformulier achter in de zaal inleveren.

- BOEK: Als oren niet horen
  Schrijfster Geeske van Voorthuisen
- €25

Interessant voor slechthorenden

én hun omgeving.



Theek5 Hoorcafés

- 26 november 2026
- 28 januari 2027
- 10.30-12.00uur
- Torenstraat 9 Oosterhout

- www.stichtinghoormij.nl
- www.hoorzaken.nl



